

**Périodes d'Entraînements | Training Periods**

Le parcours sera ouvert aux coureurs seulement pendant les périodes officielles d'entraînement désignées.

*The course will be open to racers only during designated official Training times.*

Date	XCO	DH
<b>Vendredi/Friday</b> May 24 Mai	ND / NA	<u>11 h 30 – 16 h 30</u> Parcours de DH ouvert toutes les catégories <i>DH course open - all categories</i> <u>14 h 00 – 16 h 30</u> Parcours de DH ouvert Junior Expert & Senior Élite DH course open - Junior Expert and Senior Elite <u>16 h 30 – 18 h 30</u> Parcours de DH ouvert toutes les catégories <i>DH course open - all categories</i>
<b>Samedi/Saturday</b> May 25 Mai	<u>12 h – 19 h</u> Entraînement officiel XCO <i>XCO Official Training</i>	<u>7 h – 9 h</u> Parcours de DH ouvert toutes les catégories <i>DH course open - all categories</i> <u>9 h 30 – 11 h 15</u> Entraînement de descente obligatoire toutes catégories <i>Downhill training mandatory for all categories</i> <u>11 h 15 – 12 h 15</u> Entraînement de descente obligatoire Senior Élite / Junior Expert <i>Downhill training mandatory for Senior Elite / Junior Expert</i>
<b>Dimanche/Sunday</b> May 26 Mai	<u>6 h 50 – 7 h 30</u> Parcours de XCO ouvert <i>XCO course open</i>	ND / NA



**Horaire complet de la fin de semaine | Complete Weekend Schedule**

**DH**

<b>VENDREDI 24 MAI   FRIDAY MAY 24</b>	
11 h 00 – 19 h 00	Bureau d'inscription ouvert DH <i>Registration open for DH riders</i>
11 h 30 – 16 h 30	Parcours de DH ouvert toutes les catégories <i>DH course open - all categories</i>
14 h – 16 h 30	Parcours de DH ouvert - Junior Expert & Senior Élite <i>DH course open - Junior Expert and Senior Elite</i>
16 h 30 – 18 h 30	Parcours de DH ouvert toutes les catégories <i>DH course open - all categories</i>
19 h 00	Rencontre des clubs / entraîneurs DH <i>DH club / coaches meeting</i>

<b>SAMEDI 25 MAI   SATURDAY MAY 25</b>	
7 h – 9 h	Parcours de DH ouvert toutes les catégories <i>DH course open - all categories</i>
6 h 45 – 10 h 45	Bureau d'inscription ouvert (aucune inscription sur place) <i>Registration office open (no registration on site)</i>
9 h 30 – 11 h 15	Entraînement de descente obligatoire toutes catégories <i>Downhill training mandatory for all categories</i>
11 h 15 – 12 h 15	Entraînement de descente obligatoire Senior Élite / Junior Expert <i>Downhill training mandatory for Senior Elite / Junior Expert</i>
<b>13 h 15</b>	<b>DH Coupe Canada Cup / DH Coupe Québec Cup</b>
16 h 30	Remise des médailles <i>Award Ceremonies</i>